

## プロGRESS十勝FCが考えるサッカーを少し・・・

まず、チームそれぞれの戦い方があります。なぜなら、そのチームに所属する選手の特殊能力が違うからです。身体が大きい選手がいる。小さい選手が多い。足が速い子がいる。足が遅い子が多いなどです。その中でベストな戦いが出来るように仕向けていく。これがチーム戦術です。

サッカーの中ではポジションを定められそれぞれのポジション特性によって活動の仕方が変化します。最低2人～4人のグループで行動を求められます。例えば、ディフェンダーとキーパー。フォワードとミッドフィルダー。右サイド、左サイドなどがそれですね。グループ行動とは同じ共通の絵を頭の中で描き動けるか？ということです。それを支えるのは、選手一人一人の理解力となり、これを個人戦術と呼びます。そして、それらを支えるのが選手それぞれの技術となります。ということは…。

チームの戦い、グループの戦い、個人の理解力、個人の技術。  
四つの要素が噛み合わなければいけないと私たちプロGRESS十勝FCでは考えています。

### 参考までに

#### ●チームの戦い

足の速い選手を生かすために素早い攻撃をしよう！  
技術が高い選手が多いのでパスを回しながら攻めよう！  
身体も技術もこれからの選手が多いから、しっかり守ってからせめよう！など。

#### ●グループの戦い

決定的なパスを狙うことを心がけよう！  
二人で相手をひきつけておいて、空いた場所を狙おう！  
ボールを奪いに行った味方がかわされても良いように、後ろにいて助けよう！  
広く開いた場所を使われると危険だから、みんなで場所を埋めよう！など。

#### ●個人の理解力

どこにいればパスがもらえるのかな？  
味方を助けるってどういうこと？  
相手の厳しいマークから離れるには？  
どのように走れば味方が有利になる？  
どこに立っていればシュートが打たれないのか？など。

#### ●個人の技術

パス、ボールをコントロールする、相手を抜く、ボールを前に運ぶ、シュート、ボールを奪う  
スライディング、ヘディング、身体をぶつけるなど。

サッカーは複雑な競技です。尚且つ、日本人には適していないと言われている主体性を発揮していかなければならないスポーツです。少しでも選手達にサッカーの本質を学ぶ機会をつくりたいと考えています。彼らがこれからもサッカーを楽しみ、優位性を持ってプレーしてくれることを望みます。また、サッカーには正解はありません。それぞれのチームのやり方が正解です。他のチームの考えを否定して、プロGRESSが正解だということは一切ありません。

『十勝の選手が、上手になりどこにいても活躍してほしい！！』  
ただそれだけです。その想いで選手に関わっていきます。